|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 施設長 | サビ管 | 世話人 | 世話人 | 世話人 | 世話人 |
| 　　 |  |  |  |  |  |

議事録（スタッフ会議）・第7回

2023年12月18日（月） 9：00～12：00

参加者：田中施設長・芳賀・丸山（記録）・遠藤・利根川

1、食材について

1. 解凍するとき

・冬→遅番が帰宅前に出す

夏→早番が帰宅前に出す

・早番の食材で解凍してもらうと良い物

冷凍の里芋・かぶ・ハム、ウィンナー類、カニかまを前日の夜に出す。

・朝、昼、夕をわかるようにするにはどうすれば良いか

1日分複数の日があるので分かり易くしたいので、3食分の解凍用トレーを準備し、冷蔵スペースに設置する。

1. 余った場合

・食材が余った場合（玉ねぎ、にんじん、芋類）は、切って冷凍しておく。

　　　・のりやカレーパウダーは開いた物から使用する。

1. 活用するには

・冷凍した食材は他の調理の際に使用する。

・スープ類も活用する。

・たまったふりかけ等は、賞味期限が切れていないか整理し、利用者にも食べていただくよう声掛けする。

2，利用者個別支援計画の確認

髙橋和貴さん：・生活上のやりくり程度は相談を受けたら、アドバイスをする。

　　　　　　　　　・3年後の一人暮らしをする目標に向けて

→炊事が心配だと話があったので日曜に練習中。いずれ月の生活費を考えながら材料含めてやりくりしていく話が出ている。

　　　　　　　　　・布団干しが最近している様子がないので、声掛けを継続する。

田中龍矢さん：・お金の節約をしたい

→日中活動にお弁当を自分で作って持っていって、お金の節約をしたい

※食材と調味料と保冷バッグ、保冷剤は自分で用意をしていただく。

　　　　　　　　　・精神保健監察期間（3年）のため社会復帰が問題なくできるようになることが目標

野中康弘さん：・散歩に行くよりも、メダカや花のお世話など趣味の時間を作りたい様子。

　　　　　　　　　・便秘の訴えも少なくなり、気にならなくなったよう。

西原武さん：・考え方を変えて行動に移せるように、自身が気が付いたことや思った事は自発的に発言できるよう、日常生活のなかから提案をしていく。

3，その他

片付け当番について：キッチン掃除、布巾の洗濯を「当番だからやる」のではなく、生活スキル向上のため、また綺麗にすることで精神的にも気持ちが良いと感じられるよう行えると良い。

4，お知らせ

1/1（月）～1/3（水） 朝食の注文なし　　　1/4（木）　夕食注文なし　おせちを食べていただく

次回会議予定：　1/22（月）　9：00～